



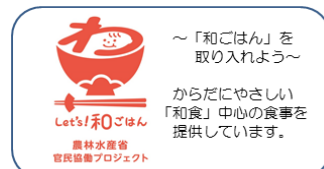
# 2025年9月ランチメニュー



<p>今月の栄養量 エネルギー：528kcal たんぱく質：20.4g 脂質：16.0g 食塩相当量：1.8g</p>	<p>旬の食材 ・きのこ ・ちんげん菜 ・梨</p>
---	--



「サンドイッチでんしゃ」作/絵:いりやまさとし ひさかたチャイルド



たちばな幼稚園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
☆防災の日☆				☆食体験：乾物の水戻し☆	
ごはん 鶏肉のごま焼き 切干大根煮 高野豆腐とわかめの味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き ブロッコリーのおかか和え ほうれん草と麩のすまし汁	麦ごはん 鶏肉の照り焼き いんげんの磯和え 玉葱とわかめの味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル 玉子スープ	味噌ラーメン ほうれん草の中華和え パイン缶	豚丼 具だくさん味噌汁
たべっこベイベー	カルルス	ポテトとウエハース	バナナとマンナビスケット	きゅうりとばりんこ	ブロッコリーとぼたぼた焼き
クラッカーサンド 牛乳	わらび餅 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	シュガートースト 牛乳	ひじきおにぎり お茶	雪の宿 牛乳
8	9	10	11	12	13
		☆食育：ちんげん菜☆			
ごはん さばの味噌煮 高野豆腐煮 大根とわかめのすまし汁	ごはん 肉野菜炒め 青のりポテト もやしと厚揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ ちんげん菜の味噌汁	カレーライス 海藻サラダ チーズ	かやくうどん 白菜のお浸し オレンジ	焼きそば 具だくさん味噌汁
たべっこベイベー	カルルス	ポテトとウエハース	バナナとマンナビスケット	きゅうりとばりんこ	ブロッコリーとぼたぼた焼き
キャロット蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳	寒天ミルクプリン 牛乳	コーンフレーク 牛乳	ココアトースト 牛乳	ココナッツサブレ 牛乳
15	16	17	18	19	20
敬老の日		☆お誕生日会☆			
ごはん 白身魚の西京焼き ブロッコリーのおかか和え ほうれん草と麩のすまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ いんげんのマヨドレ和え わかめとコーンのスープ ゼリー	ごはん 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル 玉子スープ	味噌ラーメン ほうれん草の中華和え パイン缶	ウインナーピラフ 具だくさんスープ
カルルス	ポテトとウエハース	バナナとマンナビスケット	きゅうりとばりんこ	ブロッコリーとぼたぼた焼き	
わらび餅 牛乳	デコレーションケーキ りんごジュース	シュガートースト 牛乳	ゆかりおにぎりとしばの甘辛煮 お茶	雪の宿 牛乳	
22	23	24	SDGs 25	26	27
	秋分の日		☆SDGs採択の日☆ 鹿肉入りスパイスキーマカレー コールスローサラダ チーズ	冷やしサラダうどん きんぴらごぼう 黄桃缶	焼き鳥丼 具だくさん味噌汁
ごはん さばの味噌煮 高野豆腐煮 大根とわかめのすまし汁		ごはん 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁	ポテトとウエハース	バナナとマンナビスケット	きゅうりとばりんこ
たべっこベイベー		寒天ミルクプリン 牛乳	みりん入りフルーツポンチ 牛乳	ココアトースト 牛乳	ブロッコリーとぼたぼた焼き
梨と麩のラスク 牛乳					ココナッツサブレ 牛乳
29	30				
	☆ものがたりメニュー☆				
麦ごはん 白身魚の煮付け ひじきサラダ 大根とわかめの味噌汁	ポテサラサンド 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐と小松菜のスープ				
たべっこベイベー	カルルス				
キャロット蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳				

9月25日 SDGs採択の日

「鹿肉」「フェアトレードのターメリック」「みりん(海藻)」を取り入れています

増えすぎて問題になっている「鹿」、フェアトレードの「ターメリック」  
幻の赤い海藻「みりん」を使用して森と海の環境問題について考え、  
SDGs目標達成に貢献します！