★鶏肉の塩麹焼き★(幼児1人前)

鶏もも肉	60g	① 鶏肉に料理酒を混ぜる。
料理酒	0．5g	
生塩麹	3g	② ①に生塩麹を合わせる。
		③ オーブン120℃で15分から20分焼く。

(ご家庭にスチーム機能のあるオーブンがある場合、スチーム機能を使うとふっくらジューシーになります。)