

「体操好き-(^▽^)」

歌を歌ったり曲を流すと身体を揺らしたり、腕を動かしたり手をパチパチとたたいたりして喜ぶおひさまぐみの子ども達。そこで簡単な振り付けの体操を試してみてもおもしろいんじゃないかと思い、「じゃがいもどこへいく」「おふろやさんにいこう」の曲を選び、保育者が歌いながら踊ってみると。。

イエーイ!

おふろー♪

♪ころころじゃがいも
ころころじゃがいも
どこへゆく〜♪



おもしろいなー♪

わたしもするー!

楽しいなー♪

イエーイ!

始めはじーっと保育者の踊っている様子を見ていたのですが、何回か繰り返し踊るにつれて、今では曲が流れ出すと自ら踊り出す子どもたち☆排泄室にいても曲が聞こえると「イエーイ!」(笑)と言ったり、悲しいことがあって泣いていても、泣き止んで気持ちを切り替えて「イエーイ!」(笑)急いでズボンを履いて参加しに行く姿もありました。

🍷はこどもの思いを汲み取りました。
💬は話している言葉です。



いちに一の

ざぶーん！！



子どもたちが今はまっているのは「お風呂やさんにいこう」「じゃがいもどこへいく」という体操です。腕を動かしながら歌に合わせて

♪みーんなでいこう♪「いこーう！」

♪お風呂やさん♪「おっ風呂ー！」

♪ころころじゃがいも ころころじゃがいも どこへいく♪
「イエーイ」

と言って腕を上にあげ保育者の真似をしながら踊っています。決まった振りもありますが中には身体を左右に動かしたりして自由に表現することを楽しんでいる子も！

またみんなが好きなのは「ざぶーん」と言ってお風呂につかる動作をるところです。嬉しそうに膝を曲げてしゃがんだり「ツン」と言っで足でお湯の温度を確認する動作は

本当に可愛いです。体操が終わるとみんなで拍手👏

このように子どもたちと一緒にやりながら楽しい気持ちを共有することを私たちは大切にしています。「振り付け違うよ」ではなく、こどもたち一人一人の動き、楽しさを受け止め、尊重することでのびのびと表現する力が身についていくんだなあと感じています。

引き続きいろいろな体操をして楽しみたいです★