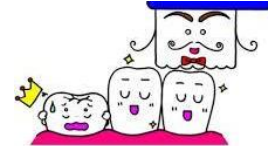


年長組親子で『歯の健康教室』を開催しました。

歯科衛生士さん4人の息の合ったパネルシアターで歯の健康についてわかりやすく説明してくれました。ポイントは以下の3つでした。

- ・「6歳臼歯」という永久歯の生え出す時期です。
- ・乳歯の奥から生えてきて、最初は柔らかくて虫歯になりやすいので、手入れが必要
- ・磨き方は「王様磨き」。一生使う大切な歯ですから、自分で磨く習慣を身につけることが大切です。



#### **博士からのことば**

※自分の歯を守るのは自分自身。早い時期から自分で磨くことが大切です。

※その後は必ず仕上げ磨きをしてあげてください。